

## О проведении Всероссийской горячей линии по вопросам профилактики гриппа и ОРВИ

В преддверии эпидемического сезона по гриппу Управление Роспотребнадзора по Мурманской области принимает участие в организованной Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор) Всероссийской горячей линии по профилактике гриппа и ОРВИ.

Начиная с 01 по 16 октября текущего года, специалисты Управления, территориальных отделов, совместно со специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Мурманской области» и его филиалов, ответят на вопросы жителей области о мерах профилактики против гриппа и ОРВИ. Проинформируют, как правильно подготовиться к вакцинации, где можно сделать прививку, можно ли совмещать прививку против гриппа с другими прививками.

Эти и другие вопросы по заявленной теме можно задать по телефонам:

муниципальные образования	номера телефонов
г.Мурманск	8 815 2 47 40 50
г. Мончегорск с подведомственными территориями	8 81536 7 17 19
г. Оленегорск с подведомственными территориями	8 81552 5 33 87
Ловозерский район	8 81538 4 34 91
г.г. Апатиты, Кировск с подведомственными территориями	8 81531 4 61 89 8 81531 5 90 81
Ковдорский район	8 81535 7 25 54
Кандалакшский и Терский районы, г. Полярные Зори с подведомственной территорией	8 81533 9 95 18 8 81533 3 15 00 8 81533 3 35 99
ЗАТО Североморск, ЗАТО Александровск, ЗАТО Островной, ЗАТО Заозерск	8 81537 5 05 11 8 81537 5 06 19
Печенгский район	8 81554 3 75 78 8 81554 6 89 82 8 81554 6 32 53

Телефоны горячей линии работают в режиме рабочего времени:  
понедельник – четверг с 09.15 до 17.00 мск; пятница с 09.15 до 15.00 мск;  
обеденный перерыв с 12.00 – 13.00 мск.

Управление Роспотребнадзора по Мурманской области напоминает, что вакцинация является эффективным способом защиты против гриппа. Снижая риск заболевания гриппом, тем самым повышает качество жизни в период эпидемического подъёма, препятствует развитию тяжёлых осложнений в первую очередь у лиц пожилого возраста, детей в возрасте от 6 месяцев и старше, беременных женщин, у людей, страдающих хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями).