Костина Наталья Григорьевна
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 6
г. Оленегорск, Мурманской области
воспитатель высшая квалификационная категория

Аннотация.
Сценарий физкультурного досуга разработан с учетом возрастных особенностей детей. Знакомство детей с культурой и бытом русского народа – одна из задач патриотического воспитания дошкольников. Занятия по физической культуре открывают большие возможности в этом направлении развивают эмоциональную сферу у воспитанников. Декорации и атрибуты помогут расширить кругозор детей. Материал будет интересен воспитателям, музыкальным руководителям, инструкторам по физкультуре работающим с детьми 6-7 лет.

Физкультурный досуг в подготовительной группе «Богатыри земли Русской».

Программное содержание
Образовательные задачи:
- совершенствовать в соревновательной форме двигательные умения и навыки;
- закрепить знания о жизни наших предков – славян, о русских богатырях.

Развивающие задачи:
- развивать быстроту, ловкость, координационные способности;
- развивать эмоциональную сферу у воспитанников, способность радостного эмоционального объединения детей в совместной деятельности.

Воспитательные задачи:
- воспитывать чувство патриотической гордости,
- воспитывать чувство товарищества и взаимопомощи, уважительное отношение к соперникам.

Оборудование: музыкальное сопровождение, презентация, костюмы и атрибуты богатырей, кони-на палках, мечи, дуб с сундуком, яйцо (воздушный шарик) с иглой внутри, береза, «Огненная река», мостик, булавы, кочки, туннели, обручи, канат, Змей Горыныч (три разрисованных зеленых воздушных шара, на подставке).

Ход досуга.
Дети в русских народных костюмах входят в зал, выполняются перестроения под музыку. Ведущая в национальном костюме.
Ведущая: Ребята, мы с вами живем в стране, у которой удивительно красивое имя - Россия (дети подсказывают). Много чудесных стран на Земле, везде живут люди, но Россия - единственная, необыкновенная страна, потому что она - наша Родина. Родина - значит родная. Как мать и отец. А какая наша Родина? (Большая, огромная, необъятная, красивая. Есть здесь океаны и моря, реки и озера, горы и леса).
А как называлась наша страна раньше? (Русь)
Как называли себя наши предки? (Славяне).
Все может родная земля: накормить теплым хлебом, напоить родниковой водой, удивить своей красотой. Вот только защитить сама себя не может.
С давних пор так повелось, как только на нашу землю нападал враг, все русские люди, и стар, и млад, поднимались на борьбу. Горячо любили наши предки Русь Великую, потому и защищали её своей богатырской силой.

Ребята. Как вы думаете, кто еще вставал на защиту земли русской? (Богатыри).
Проводится викторина.
Ведущая:

- Назовите богатырей, которых вы знаете.
- Откуда родом Илья Муромец?
- Кто передал Илье Муромцу меч - кладенец?
- Где родился Добрыня Никитич?
- Из какой семьи Алеша Попович?
- Что означает имя Добрыня Никитича?
- Какому князю служили эти богатыри?
- Кто из богатырей мог сам себе ковать оружие?
- Кто из богатырей носил прозвище «тихий»?
- Как называется одежда богатырей, сплетенная из металлических колец?
- С кем сражался Алеша Попович?
- Как звали коня Ильи Муромца?

Звучит «Марш Черномора» М.Глинки, торопливо вбегает богатырь.
Богатырь*:* Здравствуйте добрые молодцы и красные девицы! Я – русский Богатырь и пришел я к вам не просто так.
Ведущая: что случилось?
Богатырь: Беда! Беда! Горе! Кощей похитил невесту мою Василису Прекрасную. А я русский Богатырь, собираю дружину славную, хочу на бой с Кощеем пойти, освободить Василису. Да я смотрю, у вас тут добрых молодцев видимо-невидимо. Может, в мою дружину вступите? Но прежде я должен испытать вас на силу, ловкость и смекалку.

Аттракцион «Бой богатырей на мосту». (участвуют мальчики)

Богатырь: Сила да удаль молодецкая. Справились с первым испытанием.
Русские воины всегда отличались смелостью, ловкостью и смекалкой. Вот сейчас и проверим, как вы сможете мои загадки отгадать.

Он разбойник, он злодей,
Свистом он пугал людей.

В сказках- людям помогают,
От вражины Русь спасают
Нет добрее и сильней,
Русских трёх ?

Знают взрослые и дети,
нет его сильней на свете.
Одного напомню я -
Это Муромец Илья.

Много серебра и злата
В сундуках своих он прятал.
В мрачном он дворце живет
И чужих невест крадет.

Богатырь: Молодцы и второе испытание вы прошли.
Испокон веков славились богатыри земли русской своей силой.
Эй, силачи, выходите

Силу свою покажите.

Аттракцион «Перетягивание каната».

Богатырь: какие сильные ребята. Молодцы! А ловкость свою можете мне показать?

Аттракцион «ВОЗЬМИ МЕЧ»

Детям раздаются «Кони на палках», дети встают в круг, в центре круга разложены мечи, количество которых на 1 меньше, чем количество детей. Дети скачут по кругу по «конях» под музыку, как только музыка останавливается, берут мечи. Кто остался без меча, выходит из игры. Далее 1 меч убирается, и игра продолжается.

Ведущая: Ну как, годятся наши молодцы для твоей дружины?

Богатырь: Молодцы ребята! Настоящие богатыри! Беру их в дружину!

Ведущая: Подожди, Богатырь. Посмотри у нас и красны девицы ничем не хуже. А как заведут хоровод возле березоньки, так и вовсе глаз не оторвать. Посидите, да и полюбуйтесь перед дорогой дальней.

Хоровод «Во поле берёзка стояла» (р.н. песня)

Богатырь*:* Спасибо вам, красны девицы! Ну-ка, дружина, стройся!

Ведущая: Подождите, а как же мы. Может и нас возьмете в дорогу дальнею. Авось и красны девицы пригодятся.

Богатырь*:* Ну даже не знаю… А давайте, может и правда, пригодитесь.

Дети строятся за Богатырем и маршируют под музыку «Богатырская сила».

Богатырь*:* Дружина, стой! Вот и добрались мы до Огненной реки. А река эта коварная. Кто коснется воды, сразу сгорит. Надо осторожно перебираться.

Эстафета «Переправа» (дети переправляются через реку).

Перед ними избушка.

Выходит, Баба Яга.

Баба Яга*:* Фу-фу-фу, что-то русским духом пахнет. Ишь ты, сколько молодцев ко мне занесло. Ну, отвечайте, куда путь держите?

Богатырь: Здравствуй, Баба Яга, ты бы нас лучше накормила, напоила, в баньке помыла, а потом и спрашивала.

Баба Яга: Я бы рада, да вас так много, а я-то одна, помощниц нет.

Богатырь*:* А посмотри, какие у нас красавицы есть (показывает на девочек), они тебе и помогут.

Баба Яга усаживает богатыря и молодцев за стол, а красным девицам задание дает (Воду из колодца принести, пряжу прясть, кашу варить, пол подметать) и т.д.

Баба Яга: И в правду все умеют делать, помогли старушке.

А вот вы такие нарядные, красивые. А я вот не подготовилась. Поможете мне нарядится?

Аттракцион «Наряди Бабу Ягу»

После испытания Баба Яга смотрится в зеркало, любуется собой.

Баба Яга: Зачем же вы ко мне пришли? Может и вам помощь моя нужна?

Богатырь: А мы идем с Кощеем биться, Василису Прекрасную из беды выручать.

Баба Яга: Ой, соколики вы мои! Не одолеть вам Кощея силой богатырской, он ведь бессмертный. Вам его смерть надо найти, а она находится в яйце, яйцо в сундуке. А сундук висит на высоком дубе. Только дорога к дубу очень опасная.

Богатырь*:* Трудностей мы не боимся, показывай.

Баба Яга показывает дорогу.

- Вот сюда пойдете, а потом на лево повернете, а там уже в делеке и дуб увидите. Баба яга уходит.

Богатырь вместе с мальчиками проходит полосу препятствий.

Полоса препятствий.

1.Калинов мост (скамейкам – пройти приставным шагом, правым боком руки на поясе).

2. Болото «Забвения» (переправится по кочкам)

3. Пещера «Змея – Горыныча» (на четвереньках проползти через 2 туннеля).

4. «Битва со змеем Горынычем».

Богатырь: Вот и добрались мы до заветного дуба. А вот и сундук, где смерть Кощеева хранится)

Богатырь: (достает из сундука шарик). Вот она смерть кощеева! (прокалывает шарик, ломает иглу).

Входит Василиса (девочка).

Василиса: Спасибо, вам, добры молодцы, что спасли меня от Кощея. Теперь нашей земле-матушке нечего бояться, раз такие богатыри на ней подрастают.

Богатырь: Богатырского здоровья я хочу вам пожелать,
Силу ловкость и смекалку постоянно проявлять.
К сожалению, ребята, нам пора прощаться в путь дорогу собираться. Меня ждут богатыри товарищи. Расскажу им, что растут мальчишки- будущие богатыри. Порадую их. Мой вам поклон.

Ведущая*:* До свидания. Помашем, ребята на прощание, скатертью дорога. Вот т подошло к концу наше путешествие. Нас ждут еще много веселых дел и забот…

Дети под музыку уходят из зала.